

Inscription

► Cours Pilates

Découvrez le Pilates à travers une série d'exercices variés.

Allongez, tonifiez et fortifiez votre corps comme jamais!

Le tout sur une musique et une ambiance relaxante.



Début: Mardi 28 septembre

Durée: 10 semaines

Coût: 60\$

Lieu: Chalet de service

Niveau: Intermédiaire de 18h à 19h

Débutant de 19h15 à 20h15

Début des inscriptions:

Mercredi 1^{er} septembre au 27 septembre 2010

Au Service des loisirs et de la culture

Pour information: 418-287-5471