

# Ressources pour les familles fermontoises

## **Centre de santé et des services sociaux de l'Hématite**

418-287-5461

- ✦ Christine Marquis (infirmière en périnatalité)
- ✦ Sylvie Faucher (agente de relations humaines)
- ✦ Nadine Lagacé (agente de relations humaines)

## **Maison d'aide et d'hébergement de Fermont**

418-287-5896

<http://www.mahf.ca>

- ✦ Hébergement temporaire pour les femmes victimes de violence ou en difficulté avec ou sans enfant.
- ✦ Services et appels 24h/24, 7 jours/7.

## **Résidence L'Entre-temps**

418-287-3428

<http://www.mahf.ca>

- ✦ Aide pour les familles en crise. Soutien, aide, écoute et hébergement temporaire.
- ✦ Services et appels 24h/24, 7 jours/7.

## **Centr'Action**

418-287-5896

<http://www.mahf.ca>

- ✦ Offre différentes activités sociales et culturelles pour la population.

## **Fermont en Action**

418-287-5471 #234

[fcormier@villedefermont.qc.ca](mailto:fcormier@villedefermont.qc.ca)

- ✦ Offre différentes activités pour inciter la population fermontoise à bouger et profiter du grand air.

## **Centre Le Canal**

418-287-3280 (Isabelle Roy)

- ✦ Offre des services d'aide pour les personnes ayant des dépendances à l'alcool, la drogue ou les jeux de hasard.

# Ressources pour les familles fermontoises

## Ressources téléphoniques et en ligne pour les parents

### Assistance parents

<http://parentsinfo.sympatico.ca/fr/index.html>

1-888-603-9100

### Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans

<http://www.inspq.qc.ca/MieuxVivre/>

### Soins de nos enfants

<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/>

### Espace Parents

<http://espaceparents.canoe.ca/>

### Enfants Québec

<http://www.enfantsquebec.com/>

### Familles d'aujourd'hui

<http://www.famillesdaujourd'hui.com/>

### Yoopa

<http://yoopa.ca/>

### Naître et grandir

<http://www.naitreetgrandir.net/fr/>

### Maman pour la vie

<http://www.mamanpourelavie.com/>

### Petit monde

<http://www.petitmonde.com/>

# Ressources pour les familles fermontoises

## Suggestions d'activités pour les enfants

### **Aux petites mains**

<http://auxpetitesmains.free.fr/>

### **Chez Lorry**

<http://chezlorry.ca/>

### **Tête à modeler**

<http://www.teteamodeler.com/>

### **Éducatout**

<http://www.educatout.com>

### **Ziraf famille**

<http://www.ziraf.com/>

### **La maternelle de Moustache**

<http://jt44.free.fr/>

### **Momes**

<http://www.momes.net>

### **La tortue dodue**

<http://www.tortue-dodue.com/>

### **La trottinette carottée**

<http://www.latrottinettecarottee.com/>

### **Mon anniversaire**

<http://mon-anniversaire.com>

### **Pom Verte**

<http://www.pomverte.com/>